

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ д/с № 20  
 Е.П. Разуваева  
 2024г.  
 Приказ № 11 от «06» августа 2024 г.



**Режим дня в МАДОУ д/с № 20 на 2024 – 2025 учебный год  
 на учебный период**

| Режимные моменты   | группа раннего<br>возраста | младшая группа | средняя группа | старшая<br>группа | подготовительная<br>группа |
|--|----------------------------|----------------|----------------|-------------------|----------------------------|
| Прием детей<br>Самостоятельная игровая<br>деятельность   | 7.30-8.15                  | 07.30-8.15     | 07.30-08.10    | 07.30–8.20        | 07.30–8.20                 |
| Беседы с родителями, с детьми, наблюдения в уголке природы, работа с календарем погоды, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественной деятельности, книжном уголке. |                            |                |                |                   |                            |
| Утренняя зарядка   | 8.15-8.20                  | 08.15-8.20     | 08.10-8.20     | 08.20-8.30        | 08.20-8.30                 |
| Подготовка к завтраку,<br>завтрак  | 8.20-8.50                  | 08.20-08.50    | 08.20-08.50    | 08.30-08.50       | 08.30-08.50                |
| Самостоятельная игровая<br>деятельность.<br>Подготовка к занятиям  | 8.50-9.00                  | 08.50-09.00    | 08.50-09.00    | 08.50-09.00       | 08.50-09.00                |
| Занятия  | 9.00-9.45                  | 09.00 - 09.40  | 09.00 - 10.30  | 09.00 - 10.45     | 09.00 - 10.45              |
| Второй завтрак   | 9.50-10.00                 | 9.50-10.00     | 09.40 - 10.00  | 9.50-10.10        | 10.00-10.20                |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка   | 10.00-11.10                | 10.00-11.40    | 10.30 - 12.10  | 10.45-12.25       | 10.45-12.30                |
| Наблюдения в природе, подвижные игры, игры с элементами спортивных игр, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, беседы, экспериментирование                                    |                            |                |                |                   |                            |
| Возвращение с прогулки по<br>подгруппам, подготовка к<br>обеду   | 11.10-11.30                | 11.40-12.00    | 12.10-12.20    | 12.25-12.40       | 12.30-12.40                |

| Возвращение с прогулки подгруппам, самообслуживание, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, чтение художественной литературы.  |             |             |             |             |             |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Обед   | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем<br>Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, дыхательная гимнастика, хождение по дорожкам здоровья, самомассаж, профилактика плоскостопия, самостоятельная игровая деятельность, кружки | 15.00-15.35 | 15.00-15.40 | 15.00-15.45 | 15.00-15.55 | 15.00-16.00 |
| Подготовка к усиленному полднику   | 15.35-15.45 | 15.40-15.50 | 15.45-15.55 | 15.55-16.00 | 16.00-16.05 |
| Усиленный полдник  | 15.45-16.05 | 15.50-16.10 | 15.55-16.15 | 16.00-16.20 | 16.05-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки  | 16.05-17.20 | 16.10-17.20 | 16.15-17.25 | 16.20-17.20 | 16.25-17.25 |
| Подготовка к облегченному ужину  | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.25-17.30 | 17.20-17.30 | 17.25-17.30 |
| Облегченный ужин   | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, прогулка с родителями   | 17.40-19.30 | 17.40-19.30 | 17.40-19.30 | 17.40-19.30 | 17.40-19.30 |