

Утверждено

Заведующий МАДОУ д/с № 20
Е.Г. Разуваева

Приказ № 88 от « 28 » августа 2022 г.

Режим дня в МАДОУ д/с № 20 на 2022 – 2023 учебный год

на учебный период



Режимные моменты	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей					
Самостоятельная игровая деятельность	7.30-8.15	07.30-8.15	07.30-08.10	07.30-8.20	07.30-8.20
Беседы с родителями, с детьми, наблюдения в уголке природы, работа с календарем погоды, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественной деятельности, книжном уголке.					

Утренняя зарядка	8.15-8.20	08.15-8.20	08.10-8.20	08.20-8.30	08.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Подготовка к ООД					
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.40	09.00 - 09.40	09.00 - 10.30	09.00 - 10.45	09.00 - 10.45
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	09.40 - 10.00	9.50-10.10	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.40	10.30 - 12.10	10.45-12.25	10.45-12.30
Наблюдения в природе, подвижные игры, игры с элементами спортивных игр, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, беседы, экспериментирование					
Возвращение с прогулки по подгруппам, подготовка к	11.10-11.30	11.40-12.00	12.10-12.20	12.25-12.40	12.30-12.40

обеду							
Возвращение с прогулки подгруппам, самообслуживание, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, чтение художественной литературы.							
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, дыхательная гимнастика, хождение по дорожкам здоровья, самомассаж, профилактика плоскостопия, самостоятельная игровая деятельность, ООД	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.55	15.00-15.55	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к усиленному полднику	15.35-15.45	15.40-15.50	15.45-15.55	15.55-16.00	15.55-16.00	16.00-16.05	16.00-16.05
Усиленный полдник	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05-17.20	16.10-17.20	16.15-17.25	16.20-17.20	16.20-17.20	16.25-17.25	16.25-17.25
Подготовка к облегченному ужину	17.20-17.30	17.20-17.30	17.25-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.25-17.30	17.25-17.30
Облегченный ужин	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, прогулка с родителями	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30	17.40-19.30

Заместитель заведующего



Москалева Н.В.