

Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 4
Е.П. Разуваева

«август» 2020 г.
«август» 2020 г.



Режим дня в МАДОУ д/с № 20 на 2020 – 2021 учебный год
на учебный период

Режимные моменты	группа раннего возраста		младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная группа		
	№3	№11	№4	№10	№7	№8	№1	№6	№2	№5	№9
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30-8.20		07.30-8.20		07.30-08.20		07.30–8.30		07.30–8.30		
Беседы с родителями, с детьми, наблюдения в уголке природы, работа с календарем погоды, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность в уголке художественной деятельности, книжном уголке.											
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50		08.20-08.50		08.20-08.50		08.30-08.50		08.30-08.50		
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.50-9.00		08.50-09.00		08.50-09.00		08.50-09.00		08.50-09.00		
Организованная образовательная деятельность (ООД)	9.00-9.35	9.00-9.40	09.00 - 09.40		09.00 – 10.10	9.00-9.45 (пн,ср) 9.00-10.25 (вт.,чт) 9.00-10.40 (пт)	09.00 - 10.05	9.00-10.45 (пн) 9.00-9.25;10.35-11.00 (вт-пт)	9.00-10.10 (пн, пт) 9.00-10.10; 11.50-12.20 (вт,чт) 9.00-10.10 (чт,пт) 9.30;	9.00-10.55 (пн,ср) 9.00-11.20 (вт) 9.00-10.10 (чт,пт)	9.00-10.10; 11.50-12.20 (пн,ср) 9.30-10.10 (вт) 9.00-9.30; 9.30;

											11.50-12.20 (ср) 9.30-11.20 (чт,пт)
Второй завтрак	9.35-9.45	9.40-9.50	10.00-10.10	9.50-10.00	9.55-10.05, 10.10-10.20 (пятница)	9.50-10.00	10.00-10.10	9.40-9.50 (пн, ср) 10.25-10.35 (вт, чт) 11.30-11.40 (пт)	10.10-10.20 (пн,вт,пт) 11.15-11.25 (ср) 11.40-11.50 (чт)	10.55-11.05 (пн, ср) 10.05-10.15 (вт) 10.10-10.20 (чт,пт)	10.10-10.20 (пн,вт) 9.55-10.05 (ср,чт,пт)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.10	9.50-11.10	10.10-11.40	10.00-10.40	10.10-12.10; 10.20-12.10 (пятница)	10.00-12.00 (пн,ср) 10.25-12.00 (вт.,чт) 10.40-12.00 (пт)	10.20-12.25	10.45-12.25 (пн) 9.50-12.25 (ср) 9.25-10.15; 11.00-12.25 (вт,чт) 9.25-11.20 (пт)	10.20-12.30 (пн, пт) 10.20-11.30 (вт) 9.30-11.05 (ср) 9.30-11.30 (чт)	11.05 - 12.30 (пн,ср) 11.30-12.30 (вт) 10.20-12.30 (чт,пт)	10.20-11.35 (пн) 10.20-12.30 (вт) 10.05-12.30 (ср) 11.20-12.30 (чт,пт)
Наблюдения в природе, подвижные игры, игры с элементами спортивных игр, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная игровая деятельность, трудовые поручения, беседы, экспериментирование											
Возвращение с прогулки по подгруппам, подготовка к обеду	11.10-11.30		11.40-12.00	12.10-12.20		12.00-12.20	12.25-12.40	12.25-12.40 (пн,ср)	12.30-12.40		11.40-11.50 (пн,ср)

							10.15-10.25;12.25-12.40 (вт,чт) 11.20-11.30 (пт)		12.30-12.40 (вт,чт,пт)	
Возвращение с прогулки подгруппам, самообслуживание, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, чтение художественной литературы.										
Обед	11.30-12.00		12.00-12.30		12.20-12.50		12.40-13.00		12.40-13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00		12.30-15.00		12.50-15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	
Постепенный подъем Гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, дыхательная гимнастика, хождение по дорожкам здоровья, самомассаж, профилактика плоскостопия, самостоятельная игровая деятельность, ООД	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.55	15.00-16.00	15.00-15.55	15.00-15.45	15.00-15.55		15.00-16.00	
Подготовка к усиленному полднику	15.35-15.45	15.40-15.45	15.55-16.00	16.00-16.05	15.55-16.05	15.45-15.55	15.55-16.00		16.00-16.05	
Усиленный полдник	15.45-16.05		16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	15.55-16.15	16.00-16.20		16.05-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05-17.15	16.05-17.10	16.20-17.10	16.25-17.20	16.25-17.25	16.15-17.15	16.30-17.20	16.20-17.15	16.30-17.25	16.35-17.35
Подготовка к облегченному ужину	17.15-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.20-17.30	17.25-17.30	17.15-17.30	17.20-17.30		17.25-17.30	17.35-17.40
Облегченный ужин	17.30-17.40		17.30-17.50		17.30-17.40		17.30-17.40		17.30-17.40	17.40-

								17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой, прогулка с родителями	17.40-19.30	17.50-19.30	17.40- 19.30	17.50- 19.30	17.40- 19.30	17.50- 19.30	18.00-19.30	18.00- 19.30

Заместитель заведующего

Москалева Н.В.